

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полужакова Т.А.

26 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша геркулесовая молочная с маслом,сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,22

<b>Завтрак 2</b>						
1,8	5,96	8,88	54	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

<b>Обед</b>						
1,44	4,18	7,9	163	Щи со свежей капусты и картофелем со сметаной	180/005	16,41
12,42	17,08	32,66	334,31	Рагу овощное из говядины	130/20	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	79,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	575	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 25,11

<b>Ужин</b>						
27,1	36,46	38,56	763	Вареники ленивые с творогом	150	17,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 34,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./